

Полезные свойства Гинкго Билоба

Доказано, что экстракт листьев этого древнего растения благотворно влияет на здоровье пожилых людей.

Согласно исследованиям листья гинкго билоба обладают антиоксидантными свойствами, блокируют свободные радикалы, тем самым защищая клетки от их губительного воздействия.

Кроме того, Гинкго улучшает функции тромбоцитов, предотвращает их коагуляцию, уменьшает вязкость крови и расширяет кровеносные сосуды. Эти свойства помогают уменьшить повреждение сетчатки при макулярной дегенерации и излечить глухоту, вызванную снижением кровотока. Также было показано, что растительный экстракт значительно улучшает зрение на дальние расстояния.

Растение увеличивает приток крови к нервам и головному мозгу. Стимулирует поглощение глюкозы и кислорода клетками мозга, и улучшает передачу нервных сигналов. Тем самым стимулирует мозг и улучшает кратковременную память, концентрацию и другие умственные способности.

Экстракт Гинкго может облегчить состояние пациентов с головной болью, синуситами, и головокружением, а также помочь уменьшить хронический звон в ушах, известных как тиннитус.

Гинкго также улучшает периферическое кровообращение, в результате чего ослабляет такие симптомы, как боль при ходьбе и ощущение холода и покалывания в конечностях.

Исследования также подтвердили ценность Гинкго для лечения депрессии у пожилых людей.