

Показания к применению Гинкго Билоба

В последнее время целебные свойства листьев Гинкго Билоба подверглись подробному изучению. Германия и Франция провели буквально сотни исследований. Эти исследования наряду с аналогичными исследованиями в Америке, показали значительные результаты.

Подтвердилась эффективность экстракта Гинкго Билоба при лечении таких болезней, как:

- акроцианоз,
- болезнь Альцгеймера,
- церебральный атеросклероз,
- церебральная недостаточность,
- кохлеарная глухота,
- звон в ушах,
- диабетическая ретинопатия,
- слабоумие,
- депрессия,
- заболевания периферических сосудов,
- синдром Рейно,
- старческая немощь,
- кратковременная потеря памяти,
- ПМС и менопауза,
- головокружение и головная боль.

Лечение депрессии

Пациенты, страдавшие той или иной степенью сосудистой недостаточности и принимавшие экстракт Гинкго Билоба, также отмечали и улучшение настроения. Это побудило всплеск интереса к возможности использования гинкго в качестве средства для лечения депрессии, особенно у пожилых людей. Многие люди отмечают, что экстракт Гинкго усиливает действие приписанных им антидепрессантов, а в случае легкой депрессии даже может исключить необходимость фармацевтического лечения.

Болезнь Альцгеймера и умственные способности

Более 300 исследований подтверждают способность Гинкго Билоба улучшать кровообращение, в первую очередь в мозгу, тем самым поддерживая и стимулируя память и умственную деятельность, даже у людей с болезнью Альцгеймера. Поскольку врачи все еще не выяснили, что вызывает болезнь Альцгеймера, мы не имеем четких представлений о том, каким образом гинкго стабилизирует, а в некоторых случаях, и улучшает качество жизни для людей, страдающих от этого дегенеративного заболевания. Ученые отмечают, что болезнь Альцгеймера характеризуется крупной потерей нервных клеток в головном мозге, особенно в тех областях, которые отвечают за память и мышление. Поскольку врачи обнаружили в экстракте листьев растения антиоксиданты, способные замедлять разрушение нервов, то не будет преувеличением приписать эффективность лечения антиоксидантным свойствам Гинкго. Полагают, что заболевание также связано с уменьшением притока крови к мозгу. Если это так, то сосудорасширяющие свойства Гинкго Билоба могут оказать большую помощь в процессе лечения.

В любом случае, видные врачи и ученые считают, что экстракт Гинкго является препаратом выбора, для поддержки состояния и, возможно, лечения болезни Альцгеймера.

Антиоксидантные свойства

Хотя кислород необходим для жизни, он может оказать пагубное воздействие на наше тело. Нестабильные молекулы кислорода часто возникают в результате сбоев в организме, когда нарушается

нормальное поглощение кислорода, или могут образовываться в ответ на внешние факторы и загрязняющие вещества. Эти нестабильные молекулы, называемые свободными радикалами, могут привести к повреждению клеток и внутриклеточных структур. Если разрушается генетический материал клеток и, не восстановившись, передается по наследству при размножении, то это может привести к возникновению рака и других проблем со здоровьем.

Как антиоксидант, Гинкго Билоба борется со свободными радикалами и восстанавливает молекулярные повреждения. Многие исследования показывают, что антиоксиданты, такие как экстракт листьев гинкго, могут оказать хорошую помощь в предотвращении или отсрочке болезней сердца, рака и других недугов. Предотвращая повреждение клеток, они тем самым замедляют процесс старения.

Лечение импотенции

Лечение импотенции - еще одна область применения экстракта Гинкго Билоба.

Основной причиной мужской импотенции является нарушение кровообращения и уменьшение кровотока в мужском органе, что часто является результатом атеросклероза. Было выявлено, что благодаря способности увеличивать приток крови Гинкго Билоба помогает до пятидесяти процентам пациентов после шести месяцев использования.

Болезнь Рейно

Болезнь Рейно, как полагают, может быть вызвана спазмом кровеносных сосудов вследствие, например, переохлаждения. В результате ухудшается кровообращение в конечностях и им не хватает кислорода. Гинкго Билоба расширяет мелкие кровеносные сосудов, что может помочь удержать их от полного блокирования кровотока во время спазмов.

Болезнь Паркинсона

Это заболевание связано постепенной гибелью двигательных нервных клеток (нейронов), вырабатывающих медиатор дофамин. Недостаток дофамина, как полагают, приводит к появлению таких симптомов, как: тремор (дрожь), потеря мышечной координации, общая скованность и повышение мышечного тонуса. Доктора полагают, что наряду с другими методами лечения, Гинкго Билоба может помочь облегчить симптомы болезни Паркинсона, увеличивая кровоток мозга, тем самым помогая недостающему дофамину распространяться на области, которые нуждаются в нем больше всего.

Инсульт

Ученые продолжают изучать благотворное влияние экстракта листьев Гинкго Билоба для пациентов перенесших инсульт. Считается, что, предотвращая образование тромбов и увеличивая приток крови к мозгу, гинкго билоба может помочь предупредить наступление инсульта. К числу положительных эффектов ученые также относят способность Гинкго подавлять свободные радикалы в клетках головного мозга после инсульта.